



Semi-marathon Christian Granger

Records battus!

VOTRE RESTAURANT EL RANCHO !

Partez à la découverte du Mexique !

UN LIEU CONVIVIAL



Autour d'un cocktail ou de tapas, partez au Mexique entre collègues ou amis pour partager un moment de fête et de découverte.



UN SERVICE RAPIDE

Des formules déjeuner express ont été imaginées afin de vous assurer un service en 30 minutes.



DES PRIX DOUX



Vous choisirez entre des salades copieuses, de belles grillades ou des plats typiques comme les fajitas ou les assiettes découvertes. Des formules à partir de 8,90€ vous offrent variété et plaisir.

-10% SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE ACBB
SUR VOTRE ADDITION

*Dans le cadre d'un repas, non cumulable avec d'autres offres ou promotions en cours.

Ouvert 7j/7 de 8h30 à 23h30

Jusqu'à minuit vendredi et samedi

El Rancho vous sert du petit-déjeuner au dîner
101 Boulevard Jean Jaurès - Tél. : 01 46 04 23 23
www.elrancho.fr



EL RANCHO

Grill

Le restaurant Tex Mex

édito

Mobilisons-nous

En cinq ans, notre principal partenaire – la municipalité de Boulogne-Billancourt – a sans aucun doute fait plus qu'aucune autre n'avait jamais réalisé auparavant en matière d'installations sportives. Elle a paré au plus pressé avant d'imaginer, de proposer et d'investir dans des solutions, parfois discutables peut-être, mais toujours pérennes. Mais on ne peut pas à la fois reprocher à une municipalité son manque d'infrastructures sportives et s'élever contre tous les projets proposés pour favoriser la pratique du sport au cœur de la cité. Halte donc à l'égoïsme : place au sport, au collectif et notamment à l'accueil des jeunes sportifs boulonnais ! Le projet d'un terrain de 56x72m envisagé sur le Parc de Billancourt est une solution pour favoriser la pratique du football et du rugby au cœur de Boulogne-Billancourt et, soit dit en passant, c'est la première fois que cette possibilité est offerte aux Boulonnais.

Ce stade n'est ni le Stade de France, ni le Parc des Princes. Juste un terrain pour accueillir les jeunes pratiquants qui n'ont pas la même autonomie que leurs aînés pour se rendre à la périphérie, désengorger nos stades, favoriser l'accompagnement des jeunes par leurs parents dans Boulogne, pratiquer dans de bonnes conditions. Une bouffée d'oxygène pour le sport à Boulogne-Billancourt. Et pourtant comme toujours, des opposants se manifestent pour tenter d'empêcher ce type de projet. Alors OUI, nous voulons un stade au Parc Billancourt ! Mobilisons-nous en signant la pétition en faveur de ce projet. Rendez-vous sur www.acbb.fr Excellente année à tous.

Jean-Pierre Epars
Président général

sommaire

du n° 327



08 ÉVÈNEMENT
Records battus au semi-marathon



21 DOSSIER
Assemblée générale
Exploits et gourmandises



32 EXPÉRIENCE
Testé pour vous
La plongée !

ACTU

04 Les news de l'ACBB en bref

ÉVÈNEMENT

08 **Semi-marathon Christian Granger**
Records battus !

ATHLÉTISME

12 **Une section**
dans les starting-blocks

ZOOM

14 **Sport adapté**
La boxe française
Pour dépasser le handicap

DOSSIER

21 **Assemblée générale**
Exploits et gourmandises

NATATION

26 **Filles et garçons**
Sur tous les fronts

TENNIS DE TABLE

28 **Championnat de France - Coupe d'Europe**
Jouer les premiers rôles

INTERVIEW

30 **Jacques Migaud**
« Jouer en CFA 2 »

EXPÉRIENCE

32 **Testé pour vous**
La plongée !

les
posters
du trimestre !
handball
et basket
ball

ACBB LE **mag**
BOULOGNE-BILLANCOURT

10, rue Liot, 92100 Boulogne-Billancourt - Tél. : 01 41 10 25 30 -

Mail rédaction : acbbmag@agencek.com - Président : Jean-Pierre Epars

Directeur de la publication : Julio Arqueras - Rédacteur en chef : Jérôme

Kornprobst - 0617180457 - Conception et maquette : Oxygène, Frédéric

Nolleau - Impression : ColorTeam - Régie pub : PLC - Brigitte Sultan

01 45 26 08 30 - 06 09 69 08 47 - Ont collaboré à ce numéro : Hadrien Blin,

Maurice Chatelain, Frédéric King, Michel Leroux, Serge Lethorel, Jean-Pierre

Sorignet, Cathie Vaillant. Crédits photo : Jérôme Kornprobst sauf mentions.

Si proches...

Lors du 8^e tour de la coupe de France de football, l'ACBB était tout près de l'exploit. Face à Beauvais, pensionnaire de CFA, les Boulonnais ne se sont inclinés qu'à l'issue de la séance de tirs au but (3-4). Les deux formations n'avaient pas pu se départager (1-1). Pas de 32^e de finales donc, ce qui aurait été une première pour le club, mais une très belle campagne tout de même.



© Michel Leroux

Dur dur

Appauvrie par le départ de 9 joueurs sur 12 l'été dernier, l'équipe première coachée par Frank Giroux a dû se reconstruire entièrement. Elle peine aujourd'hui à trouver ses marques dans son championnat d'Excellence masculine départementale, particulièrement relevé. Lanterne rouge à la trêve en raison notamment d'un recrutement tardif, l'équipe devrait mieux se porter lors de la deuxième moitié du championnat.



Top 16 européen

Après deux premiers tours contre des équipes allemande (à l'extérieur) et autrichienne (à domicile) de faible niveau, les choses sérieuses devraient commencer dès le mois de janvier pour la section tennis de table dans cette « petite » coupe d'Europe, ouverte aux clubs jouant au niveau national dans leurs pays respectifs. Les 1/8^e de finales qui se profilent, avec les 16 meilleures équipes de cette compétition, dont un club Français de Pro B, un autre de Pro A, et un club de 1^{re} division de Bundesliga ! À suivre...



Relève assurée !



© Laurent Poirieux

Le 3 novembre à Pau, Eric Laumet, maître d'armes à l'ACBB escrime, a pris la troisième place du championnat de France des Maîtres d'armes à l'épée. Il s'est ainsi positionné pour disputer les championnats d'Europe organisés en 2014 en Italie.

Le 17 décembre, Marie-Laure de Rolland s'est imposée dans une compétition de très bon niveau.

Chez les jeunes, le Trophée des fines lames se tenait dimanche 1^{er} décembre. Lors de cette compétition à l'épée par équipes de trois benjamins, la plus relevée en Île-de-France, l'ACBB a brillé en prenant la première place (34 équipes engagées!).

Victor Lenormand, Jules Mouglin et Timothée Poirieux se sont imposés lors de la finale disputée sur le Grand podium olympique installé pour les Masters de Levallois qui réunit habituellement les huit meilleurs champions internationaux actuels. À noter qu'une deuxième équipe, composée de Maria-Adel Gaina, Jeanne Giovansili et son frère Thomas, a terminé à une très belle 6^e place. L'ACBB escrime avait déjà remporté ce trophée il y a 7 ans.

“ UN SPORT, UNE PASSION, UNE FORMATION, UN MÉTIER ! ”
 Formation continue ou en alternance

AVEC OU SANS BAC

DEVENEZ ÉDUCATEUR SPORTIF
 Brevets professionnels (BP JEPS)
 Diplôme d'Etat d'Éducateur Sportif
 → Métiers de la forme (AG2F-Forme)
 → Préparateur physique (AG2F-Force)
 → Activités physiques pour tous
 → Activités aquatiques et de la Natation

A TOURS & PARIS

Classes préparatoires aux métiers du sport
 → Prépa BP JEPS (dès le niveau bac, tous sports confondus)
 → Prépa Sport (pré-qualification aux métiers du sport)

DEVENEZ MANAGER COMMERCIAL
 BTS MUC : Management des Unités Commerciales option Sport
 (Bac ES, STG, S, ou 1^{ère} année universitaire validée)

INSTITUT PROFESSIONNEL DES MÉTIERS DU SPORT
 238 rue Giraudeau 37000 TOURS 02 47 20 86 60
 85 av. F. Arago 92000 NANTERRE 01 46 95 49 25

www.ipms.fr institut professionnel
ipms
 des Métiers du Sport

Placée



La saison est plutôt bien lancée pour la section handball. Troisième de N2 après dix rencontres (8 victoires, 2 défaites), et une belle victoire 26-23 face au Paris HB le 16 décembre à Souriau, l'équipe première peut croire en ses ambitions.

Avec 9 victoires et 1 nul – 4 points d'avance sur Plaisir Handball –, les moins de 18 ans sont actuellement leaders dans leur championnat national. Enfin, les filles peinent davantage dans leur championnat Régional Excellence: avec deux victoires en sept rencontres, elles occupaient le 7^e rang du classement avant Noël.

Play-off en vue

Toujours invaincue en N1, l'équipe première a terminé l'année avec deux matchs nuls (4-4) face à Reims et Guichen-Bourg. Leader de sa poule, l'équipe du capitaine Bruno Matias est donc idéalement placée pour loucher sur les play-off qui pourraient envoyer les Boulonnais en Top 12. « *L'essentiel était le maintien pour l'équipe*



1 d'une part et la montée de l'équipe 2 actuelle en R1 en Nationale 3 pour nous appuyer sur un groupe national élargi », commentait le président Didier Lemaire. Le tableau de marche est à ce jour respecté à la lettre d'autant que l'équipe 3 (R3), composée des meilleurs cadets/juniors du club (17 ans de moyenne d'âge) a débuté elle aussi la saison par deux victoires. L'ACBB badminton sera au rendez-vous en fin de saison!

Les tigres ont rugi

Les Tigres de la section hockey-sur-glace ont rugi très fort lors du week-end du 1^{er} novembre. Les U9 participaient au tournoi de Rouen et les U11 à la Totem Cup d'Evry. Face à une concurrence relevée pour les U9 comme pour les U11, la qualification pour la finale aura été possible grâce à un engagement de tous les joueurs pour le collectif. C'est face à Rouen 1 (1^{er} club français) que les U9 comme les U11 ont disputé leur finale: deux magnifiques victoires acquises en fin de match pour les U9 et en prolongation pour les U11. Bravo aux joueurs, aux entraîneurs et aux bénévoles pour ce week-end qui promet une belle saison, avec des U9 et des U11 déjà leaders de leur championnat.



Fléché

Le 6 décembre, la section tir à l'arc a organisé son concours qui a réuni plus de 30 archers venus s'affronter lors d'épreuves aussi sérieuses que ludiques. Le président Jean-Yves Farrugia ne cachait pas sa satisfaction quant à la réussite de cet événement qui a su aussi rassembler un public très familial, venu découvrir la discipline et encourager les archers. Le concours a été remporté par l'équipe composée d'Amine Latti, Paul Schmitt et Alice Didier. À cette occasion, les flèches de progression ont été remises aux participants. « *C'est vraiment très agréable de voir que ce club est en plein mouvement.* »



Bon cru pour la boxe française

Comme chaque année lors du Forum des associations – et malgré un manque cruel de représentativité sur le plan médiatique pour

la Boxe-Française –, la section a accueilli un grand nombre de parents accompagnés par leurs enfants.



« *Cet engouement pour notre discipline nous encourage. Le travail de fond de nos professeurs permet de fidéliser nos jeunes et nous laisse entrevoir leur entrée prochaine en compétition* », apprécie son président emblématique Maurice Chatelain. Au début de l'année

2013, la section a même réussi à ouvrir sa salle pour le handisport. « *Gerrick, âgé de 15 ans, est entraîné par Djibril Maiga, coach spécialisé pour ce travail si particulier.* » (lire aussi page 14).

« *Djibril est aussi cadre technique de Boxe anglaise et le Noble-Art étant le complément logique pour la BF, les adhérents de la savate sont invités à venir encore plus nombreux, chaque jeudi, pour participer aux cours d'Anglaise proposés par Djibril. Excellent pour préparer la compétition...* » Lors de l'Assemblée Générale Maé Champavert a été désignée Méritante de l'année parmi une

longue liste de jeunes athlètes. « *Elle est assidue et sérieuse, elle va certainement mettre à profit cette distinction pour ses premiers assauts en compétition, dès le mois de janvier 2014.* »

Autres récompenses pour la section: Patricia Francelle, qui a encadré les jeunes pendant de nombreuses années, a reçu la médaille d'argent de la Jeunesse et des Sports. Pierre Poisson, directeur technique, a reçu quant à lui la médaille d'or de la Jeunesse et des Sports.

LA PHRASE



© Bahi

« Cela fait 35 ans que je suis membre de l'ACBB et bientôt 25 ans que j'assume bénévolement le poste de trésorière de la section Éducation-physique. (...) C'est un investissement dont le retour n'est pas d'ordre financier mais bien d'ordre purement personnel. J'espère continuer aussi longtemps que possible dans cette voie : la médaille d'or me tend les bras. »

Nicole Sabatin, dans son discours lors de la cérémonie de remise de sa médaille d'argent de la Direction départementale de la jeunesse et des sports par Pierre-Christophe Baguet, maire de Boulogne-Billancourt.

Piscine en fête

Pour la première fois depuis deux ans, la piscine de Boulogne-Billancourt a été le théâtre d'une compétition départementale. Une réussite sur toute la longueur pour l'ACBB et tous les bénévoles impliqués. Avec le championnat des Hauts-de-Seine et de demi-fond, deux réunions se sont donc succédé les 23 et 24 novembre derniers. Deux journées qui ont regroupé la plupart des clubs du département, avec des nageurs nés entre 1993 et 2002. Toutes les distances de la natation ont pu être parcourues, du 50m toutes catégories au 1500m NL. Avec une trentaine de nageurs engagés à domicile, l'ACBB natation a décroché de bons résultats. En championnat des Hauts-de-Seine, on retiendra les meilleures performances individuelles de la quasi-totalité des nageurs et pour Alexandre Brun, l'actualisation de la meilleure performance du club à 14 ans sur le 50m papillon (29''31) et sur le 50m dos (29''49).

En demi fond (400m quatre nages et 1500m NL), c'était une première pour certains nageurs du groupe benjamins. À noter la 2^e place d'Agathe Pasquier sur le 400m quatre nages sur l'ensemble des benjamines (en 6'11''46).

Elle se classe 1^{re} devant Marine Le Berrigaud (2^e) et Capucine Corbeels (4^e) en benjamines 1^{re} année.

En minimes, Tamlyne Hajder-Naeye termine 1^{re} sur le 1500 NL Minimes et actualise les meilleures performances du club en 13, 14 et 15 ans (18'59''01); Athéna Aravantinou prend la 1^{re} place sur le 400m quatre nages (5'39''53). Chez les cadettes, Olivia Zeller (1^{re}) a devancé Clémence Millet (2^e) sur le 1500m NL. Enfin, saluons les 5^e places d'Octave Hurard (cadets) et Viktor Hajder (juniors) pour leur 1500 NL qu'ils ont nagé en dos afin de travailler leur résistance.



Le chiffre

800000

En euros, c'est la valorisation des heures de bénévolat réalisées à l'ACBB. En d'autres termes, c'est ce que cela coûterait au club si les bénévoles (dirigeants, encadrants, arbitres, signaleurs, etc.) étaient remplacés à leurs postes par des professionnels. Quand on dit que sans les bénévoles, le club n'est rien... Sautons sur l'occasion pour les remercier une nouvelle fois.

TOP

C'est d'autant plus historique que cela fait plus de vingt ans qu'un club d'Île-de-France ne s'était pas invité sur le podium du classement général de la saison ! La section aviron a rejoint le Top 3 national grâce à l'homogénéité de ses performances toutes catégories confondues : 3^e chez les filles, 5^e chez les garçons et 13^e chez les jeunes, l'ACBB aviron n'est plus devancé que par Nantes et Grenoble.



Coup de pouce à l'École des gourmands



À 33 ans, Nicolas Dyan, adhérent de la section badminton, a lancé son activité autour de la gourmandise. « Je voulais travailler à mon compte et j'ai toujours adoré les sucreries, les confiseries », explique l'ancien responsable marketing en jeu vidéo. « J'ai alors créé L'École des gourmands ». Chocolats, confiseries, bonbons... Nicolas excelle dans la composition sucrée pour sublimer vos célébrations. « Je suis prêt à relever tous les défis comme des raquettes en bonbons, un terrain de rugby, une bûche en forme de traîneau de Père Noël, le maillot du PSG, un manège ou de petites décorations de table. Il suffit de me donner un thème, un prénom, un sujet... et mon imagination créatrice fait le reste. » Comme ce logo ACBB présenté lors de l'assemblée générale: 324 brochettes, plus de 2600 bonbons, 30 kg de confiseries! Vous êtes un particulier, une association, une entreprise? Vous préparez un événement, une fête de famille, une inauguration? Contactez L'École des gourmands! Vous pouvez rencontrer Nicolas sur les marchés de Boulogne (Escudier et Billancourt), par mail (lecoledesgourmands@gmail.com) ou téléphone au 0609505539.

Les judokas, omniprésents

Après le titre mondial de Loïc Pietri, il fallait confirmer au cours d'un automne très chargé pour les judokas boulonnais qui ont su répondre présent lors des nombreux rendez-vous de l'automne. Aux championnats de France tout



© Hervé Col



© Hervé Col

d'abord, avec quatre podiums les 9 et 10 novembre derniers à Marseille. Deux ans après son titre, Loïc Korval a récidivé en dominant la catégorie des moins de 66 kg. En moins de 60 kg, Kamel Mohamedi a décroché la médaille d'argent tandis que Jonathan Allardon (-73 kg) et Pierre Robin (+100 kg) sont montés sur la troisième marche du podium. Ils seront donc cinq au tournoi de Paris: Loïc Pietri, Loïc Korval, Kamel Mohamedi, Jonathan Allardon et Pierre Robin. À noter que dans la foulée, Jonathan Allardon

a été sacré champion d'Europe des moins de 23 ans (-73 kg).

De son côté, Morgane Duchène, déjà championne d'Europe et vice-championne du monde cadettes, poursuit son exceptionnelle moisson 2013. Elle est en effet devenue vice-championne du monde cadettes UNSS à Brasilia. Loïc Pietri quant à lui est monté sur la deuxième marche du podium lors de la prestigieuse coupe Kano.

Autre bonne nouvelle: pour sa première sortie officielle, la toute jeune équipe féminine coachée par Romain Poussin a frappé un grand



© Hervé Col

coup en s'emparant du titre de championne des Hauts-de-Seine! Elle se qualifie du coup pour les championnats de France D2 qui pourraient constituer un tremplin pour accéder aux D1. Affaire à suivre donc.

TOP 8 européen

Enfin, l'équipe participait à la coupe d'Europe des clubs organisée à l'Institut du judo le 21 décembre dernier. Sortie première de sa poule avec une victoire face à une équipe russe et un énorme Pietri, et une défaite surprise face à un club autrichien, les Boulonnais ont ensuite dominé un club serbe devant près de 100 personnes, tout d'orange vêtues et entièrement

acquises à leur cause. Cela n'a pas suffi en quart de finales face à une nouvelle formation russe: « Quand c'est trop fort, on ne peut rien. On perd 4/1 avec une superbe victoire de Loïc Pietri qui a été colossal pendant toute la journée. Je retiens aussi l'excellente journée de Romain Poussin et de Nicolas Brisson. Jérémy Allardon était trop émoussé après son stage au Japon et a besoin d'un peu de repos. L'équipe a en revanche déploré l'absence de Loïc Korval. »

Cette entrée dans le Top 8 européen permet à l'ACBB judo de décrocher une place dans la Première Ligue de judo et donc, une qualification directe pour la prochaine

coupe d'Europe qui se déroulera en Russie. « La dynamique est bonne et les résultats d'ensemble ont été remarquables tout au long de la saison. Finir avec la coupe d'Europe et un public nombreux grâce à l'aide de la mairie, c'était vraiment chouette. » Rendez-vous en février, au Grand Slam de Paris.



Carnet noir

Jean Pacquentin nous a quittés

La section Sport boules a perdu samedi 9 novembre 2013 l'un de ses plus fidèles et dévoués licenciés. Il avait 76 ans.

Jean était toujours disponible et prêt à rendre service surtout depuis sa mise à la retraite jusqu'à son hospitalisation en août 2011. Il s'occupait des jeux de la boule lyonnaise, prêtant main-forte au moment des concours et plus particulièrement aux deux Grands Prix « Ville de Boulogne et ACBB. » Doté d'un agréable caractère, Jean était très apprécié de ses collègues de la section. Il a traversé ces trente années d'appartenance à notre sport sans colère ou animosité, ce qui est exceptionnel aujourd'hui.

Le président et l'ensemble de la section adressent à son épouse, ses deux filles et à toute sa famille, leurs sincères condoléances.

Jean Lebel n'est plus

Directeur sportif adjoint à l'ACBB cyclisme au temps de Claude Escalon, Jean Lebel était revenu aux affaires lors de l'arrivée de Philippe Leroy au poste de président avec pour objectif de redresser l'équipe première. C'est lui qui a managé le retour de l'ACBB cyclisme au premier plan avec l'arrivée de coureurs polonais puis la constitution de la grosse équipe chargée de remonter en D1. Avec ce « team » norvégien, l'objectif de la section et de Jean Lebel était de servir de tremplin à l'équipe du Crédit Agricole dirigée à l'époque par Roger Legeay et Serge Beucherie. Entre ses deux aventures à l'ACBB, Jean Lebel a été directeur sportif de l'équipe ASPTT Paris avec notamment un certain Richard Virenque. À sa famille, l'ACBB adresse ses plus sincères condoléances.

new b



Semi-marathon Christian Granger

Records battus !

texte et photos : Jérôme Kornprobst

Dimanche 17 novembre, 9 h 10... Le Gymnase Paul Bert est en pleine effervescence. Les coureurs se pressent, s'équipent... Certains échafaudent même des premiers stratagèmes. « *Pour gagner quelques places, je sauterai par-dessus la barrière pour me*

glisser aux côtés des Kenyans », sourit ce trentenaire venu courir en couple et avec des amis. L'objectif avoué ? « *Finir tous ensemble, si possible en moins d'1 h 45... Et surtout prendre du plaisir* ». Cinquante minutes plus tard, Pierre-Christophe Baguet lâche les 5 955 coureurs

dans les rues de Boulogne. Premier record pour cette 17^e édition du semi-marathon Christian Granger. Sur le plan sportif, les coureurs de haut niveau se sont pressés pour tenter de flirter avec le record, vieux de cinq ans déjà. Le temps est idéal et dès le début

alance®



À la poursuite de Franklin Chepkwoni.



1h00'07 !

de l'épreuve, on le sent, cette édition s'annonce historique. Kényans et Éthiopiens avalent le bitume à une allure folle et se livrent une bagarre sans merci. À 21 km/h de moyenne, Franklin Chepkwony écoeure un à un ses poursuivants. Le speaker s'enflamme pour saluer le héros comme il se doit : 1h00'11, nouveau record ! Les Éthiopiens complètent le podium avec Abere Kassw-Bellay (1h01'07) et Abraraw Misganaw-Tegegne (1h01'17). Chez les dames, le record (1h09'26) a lui aussi longtemps vacillé avant de se dérober malgré la très belle foulée de la Kenyane Sarah Jepchirchir (1h10'33). Et si sa dauphine est éthiopienne (Yebrgual Melese en 1h11'55), la troisième à franchir la ligne est française ! Séverine Hamel signe un excellent temps de 1h15'47, record personnel à la clé. *« Je suis très heureuse. J'ai longtemps hésité à venir ici. C'est une très belle récompense ! »*



Record personnel pour Séverine Hamel.

Franklin Chepkwony, roi de Boulogne

Pour la majorité du peloton, l'heure de course correspond au moment où les choses sérieuses commencent. Où les corps commencent à entrer dans le dur. Parmi les milliers de coureurs, 84 dossards ACBB sont éparpillés dans les rues de Boulogne, défendant crânement les couleurs des 13 sections engagées dans le challenge du club : athlétisme bien sûr, mais aussi aviron, badminton, cyclisme, cyclotourisme, équitation, handball, judo, natation, plongée, rugby, tennis de table et triathlon. Autre course dans la course, celle des conseillers municipaux parmi lesquels Vittorio Bacchetta, Pierre Deniziot, Marc Fusina, Raphaël Labrunye, Christine Lavarde, Gauthier Mougin et Philippe Tellini. Pour fêter ses 40 ans, Jean-Sébastien Favard, journaliste au BBI (*ci-contre*), courait son premier semi-marathon. *« Quel bonheur de traverser sa ville dans une telle ambiance. Je pense déjà à la prochaine course ! »* Le défi est donc relevé, en 1h54'31. *Le Mag* peut que saluer la performance ! Et puis comme chaque année, il y a les anonymes, les scènes de joie à l'arrivée, les accolades, les grimaces aussi... Le plein d'énergie pour, déjà, envisager l'édition 2014... Rendez-vous le 16 novembre !

Challenge ACBB

L'athlé devant le triathlon et la plongée

C'est la section athlétisme qui a remporté le challenge ACBB ! Le triathlon suit, et la plongée a fait surface ! La remise des prix a eu lieu à la mairie de Boulogne.



© Bahi

1. Athlétisme
2. Triathlon
3. Plongée
4. Tennis de table
5. Badminton
6. Aviron
7. Cyclisme et Natation
9. Cyclotourisme
10. Judo, Rugby, Équitation, et Handball



Palme

Côté supporters, on ne manque pas d'imagination ! Comme à la plongée, bien décidée à encourager ceux de leur section s'étant jetés à l'eau. Le podium du challenge



ACBB, c'est aussi grâce à ces supporters-là.

L'ACBB athlétisme, dans la course

Très investie dans l'organisation du semi-marathon aux côtés de la municipalité, la section athlétisme affiche également un bilan très positif sur le plan sportif avec 27 participants parmi lesquels notamment Guy Moneger (26°), Morris Ngorege (33°) et Abdellatif Talbani (77°). Six athlètes ont franchi la ligne en moins d'1h20, 13 sont passés sous les 1h30. La section a ainsi décroché 5 qualifications aux championnats de France (dont une en senior) et son président, Stéphane Lay, a bouclé l'épreuve.

Les Temps (réels)

Dames

Laure Druguet, 1h45'14
Catherine Vaillant, 1h46'11
Ambre Paul, 1h49'03
Delphine Laplanche, 1h49'50
Monique Achille, 2h01'42

Messieurs

Guy Moneger, 1h11'10
Morris Ngorege, 1h13'11
Abdellatif Talbani, 1h17'35
Mohamed Zeghadi, 1h17'58
Aurélien Gouin, 1h18'11
Cédric Simon, 1h18'14
Thibaut Mattern, 1h21'25
Gwenaël Le Goff, 1h25'20
Pascal Lemarchand, 1h27'24
Darry Fontaine, 1h27'18
Jérôme Mendes-France, 1h28'39
Jean-Pierre Mialet, 1h29'31
Yoël Mellul, 1h29'28
Benoît Marescq, 1h30'28
Antoine Barthelemy, 1h31'25
Damien Louvet, 1h31'19
Emmanuel Haddad, 1h33'07
Michel Menan, 1h35'36
Christophe Putoud, 1h36'35
Arnaud Jalby, 1h38'18
Jean-Philippe Vuillemin, 1h43'20
Stéphane Lay, 1h49'37

Le semi-marathon, c'est surtout...

PLEIN DE COULEURS



DES HOMMES ET DES FEMMES



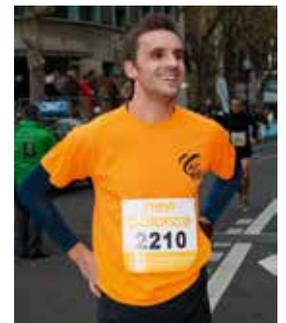
DE L'INSOLITE



DE LA JOIE



DE LA SOLIDARITÉ



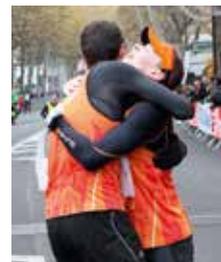
DE LA SOUFFRANCE



UN HORAIRE À RESPECTER



ET BEAUCOUP D'AMOUR ET D'AMITIÉ !



Une section dans les starting-blocks

Les championnats de Hauts-de-Seine se sont déroulés les 30 novembre et 1^{er} décembre dernier à Eaubonne (95), dans la Salle Stéphane Diagana (lire encadré). Les cadets, juniors, espoirs et seniors ont ainsi pu s'illustrer au cours de deux journées intenses grâce notamment à une jolie ambiance d'équipe. Bilan: 10 athlètes engagés, 8 finalistes, 7 records personnels et 3 qualifications pour les championnats d'Île-de-France! Ajoutons à cela, la victoire lors du challenge ACBB au semi-marathon. La section monte en puissance.



Depuis le changement de bureau en octobre 2012, la nouvelle équipe dirigeante est emmenée par son jeune président Stéphane Lay, 36 ans. « *Se dépasser, se fixer un objectif, vouloir, réaliser un temps, toujours vouloir s'améliorer, voilà ce qui me motive!* », indique le président. Et si courir a toujours été une passion – il pratique la course à pied depuis l'âge de 12 ans – Stéphane Lay exerce ses talents en qualité de formateur dans le domaine de la relation client au sein de structures de formation appartenant à l'Assurance maladie. Ses motivations dans la vie? Sa famille, son travail et le sport en général où il retrouve certaines valeurs, telles que le partage, l'amitié, la convivialité. « *L'amitié... Contrairement à ce que l'on pourrait croire, la course à pied, n'est pas un sport individuel. Cette discipline se partage au travers des expériences, des exploits de chacun où l'individualisme s'efface au profit de l'entraide, devant l'effort et*



la souffrance lors de certaines courses. C'est ce partage qui m'a amené à prendre la présidence de la section athlétisme de l'ACBB, mettant de côté mon investissement dans mes entraînements au profit de la prise en charge des adhérents. Cet investissement se traduit par la mise en place d'actions nouvelles au sein du club, avec pour mot d'ordre: le plaisir pour tous! »

Une équipe très dynamique a ainsi œuvré pour consolider les bases mises en place par le précédent bureau. « L'équipe des entraîneurs est restée quasiment la même et les créneaux d'entraînements ont été conservés voire élargis pour les enfants¹. »

¹ avec une offre le mercredi après-midi de 14h à 17h30.

Avec près de 200 adhérents aujourd'hui – et des demandes tout au long de l'année – une belle collaboration avec la municipalité de Boulogne pour l'organisation du semi-marathon avec notamment un stand dans le village partenaires et la victoire pour la deuxième année consécutive dans le challenge ACBB grâce à un grand nombre de participants et d'excellents résultats², la section athlétisme peut envisager l'avenir avec sérénité. « L'objectif est de faire à nouveau partie des grands clubs d'athlétisme tout en conservant notre esprit convivial qui fédère l'ensemble de ses membres. »

Et les objectifs, ça le connaît... Adolescent, le président Lay rêvait de réaliser un ultra-marathon. C'est chose faite depuis octobre dernier: « J'ai couru mon premier 100 km à Millau. »

Quentin Belli

² Lire l'article consacré au semi-marathon page 8.



Résultats

CADETS

Alice Boby
27^e sur 60m, en 9''26 (ancien record: 9''43)
Élisa Darnet
5^e sur 400m, en 65''16 – qualifiée pour le championnat d'Île-de-France
Arthur Loisel
14^e en saut en longueur, 5m08
Le 60m en 8''20 (ancien record: 8''54)
Nelson Lobo
30^e sur 60m, en 8''07

JUNIORS

Capucine Descours
4^e en saut en hauteur, 1m25 (ancien record: 1m20)
17^e sur 60m, en 9''57
Raphaël Teboul
Le 60m en 7''95 (ancien record: 8''06)

ESPOIRS

Sophie Dupont
10^e sur 200m, en 31''63
6^e sur 60m, en 9''09
Alexandre Guérin
11^e sur 60m, en 7''53 (ancien record: 7''54)
Adrien Taillardat
5^e en saut en longueur, 5m65 (ancien record: 5m38) 7^e sur 60m, en 7''44 (ancien record: 7''73) – qualifié pour le championnat d'Île-de-France

SENIORS

Julia Scholle
5^e sur 500m, en 66''47 – qualifiée pour le championnat d'Île-de-France

Résultats et infos sur <http://acbbathle.org>

Sport adapté

La boxe française Pour dépasser le

Depuis bientôt deux ans, Djibril Maiga entraîne Gerrick, 14 ans, qui souffre d'une IMC : infirmité motrice cérébrale. Entre ces deux-là, beaucoup de travail et de respect. Une belle relation.

Comme beaucoup d'adolescents de son âge, deux fois par semaine, Gerrick Ndounda quitte le collège Jacqueline-Auriol pour rejoindre sa salle de d'entraînement et s'adonner à son sport favori : la boxe. Seule différence, et de taille, Gerrick souffre du syndrome de Little¹ qui le cloue dans son fauteuil depuis son plus jeune âge. Ce soir-là,

¹ La maladie ou syndrome de Little, appelée aussi « diplégie spastique » ou « diplégie crurale » est une pathologie neurologique infantile. Elle est initialement due à une atteinte de l'encéphale et fait partie des maladies appelées encéphalopathies infantiles. Le syndrome de Little se manifeste chez ces enfants dès leurs premiers mois de vie et se caractérise par une paralysie plus ou moins importante des membres inférieurs.

accompagné par son pote de classe Donogan, il retrouve son coach Djibril Maiga au gymnase Paul-Bert, antre de la section boxe-française. À 25 ans, cet étudiant en Master 1 VHMA (Viellissement, Handicap, Mouvement et Adaptabilité) également titulaire d'une Licence STAPS APAS (Activité Physique Adaptée Santé), a choisi de mettre le sport au service de nobles causes. Pas étonnant donc que ce solide gaillard au sourire avenant ait choisi le Noble-Art pour servir son dessein.

« Je suis originaire du Mali. Quand je suis arrivé en France vers 10 ou 11 ans, j'ai connu des moments heureux et malheureux. Oui, j'aurais aimé que quelqu'un me tende la main. Ça n'a pas été le



handicap



« Quand je sors de la salle, je n'ai qu'une hâte, aller dans mon lit ! »

Travail des poings mais aussi des jambes... Pas de répit pour Gerrick.

cas, je me suis débrouillé et j'ai pris conscience que la vie était un combat avant tout. Mais ce combat n'est pas le même pour tous: une personne vieillissante ou handicapée se bat chaque jour un peu plus, dans un environnement compliqué et contre elle-même. » Très jeune, Djibril a multiplié les initiatives pour aller vers les autres: BAFA, diplôme de jeune entraîneur de football, diplôme de boxe anglaise (champion de France en boxe éducative!), interventions en milieu carcéral, encadrement d'enfants autistes... « J'ai découvert la boxe française il y a quatre ans. Même si pour moi, l'Anglaise reste le Noble-Art, la Française ajoute une touche de finesse et une élégance que j'apprécie. Enchaînements, équilibres, déplacements... »

Ce sont ces points justement qui vont l'aider à faire travailler Gerrick. « La boxe possède beaucoup de vertus: confiance en soi, respect de l'autre... Un boxeur s'entraîne pour livrer des combats ou des assauts de deux ou trois minutes. Pour Gerrick, c'est un combat permanent. Je suis donc là pour lui



donner des clés et lui faciliter la vie au maximum. »

Une vraie relation

Après avoir aidé Gerrick à rejoindre la salle inaccessible en fauteuil, Djibril prend des nouvelles, s'enquiert de savoir si sa journée a été bonne, si les

douleurs n'ont pas été trop persistantes ou s'il s'est bien alimenté... « *Il y a une vraie relation entre nous, je ne suis pas que son coach, je suis présent dans sa vie. Mon objectif est qu'il se sente bien: le renforcement musculaire l'aide à se tenir droit, debout, la boxe française lui permet de travailler sur la coordination... Cela demande beaucoup d'efforts que je ne veux pas voir anéantis par une mauvaise alimentation.* » Petit sourire en coin qui en dit long... Gerrick lui, n'a qu'une envie, c'est d'enfiler ses gants. Donogan est là aussi, prêt à participer à la séance. « *Lors du premier cours, Gerrick est venu avec sa maman. Ensuite il est venu seul puis accompagné par des copains qui regardaient. J'ai alors décidé de les impliquer pour qu'ils partagent un truc tous ensemble, qu'ils rigolent entre eux.* » Et manifestement, la recette fonctionne. Gerrick le reconnaît volontiers, il a fait des progrès – « *plus qu'avec la kiné* » –, se tient mieux. Pour lui, la boxe est une révélation. « *Je suis un peu hyperactif, je me suis levé un matin, je voulais essayer la boxe. En fait, je cherchais un bon moyen pour prendre des formes. La boxe, c'est complet, un bon truc. C'est un peu barbare mais j'aime bien frapper (rires). En fait, dans la vie, j'aime ce qui cogne comme dans le rap. Le rap est un sport qui raconte des histoires. Y a du contact, faut être le meilleur.* » Djibril ne tarde pas à clore la discussion pour lancer les premiers exercices: déplacement latéral le long



du ring, travail de coordination, de transfert de poids, séances de frappe en prenant appui sur une table, touche avec les jambes... Les sourires ont cédé la place aux grimaces: « *Je sens ma jambe gauche plus lourde que ma droite, j'ai moins de sensations. Je suis obligé d'être concentré et mobilisé musculairement.* » Chaque séance s'achève par un travail abdominal. « *Quand je sors de la salle, je n'ai qu'une hâte, c'est d'aller dans mon lit!* » Pour ce soir, l'objectif de Djibril est atteint. « *Développer le sport adapté me touche profondément. Mon but, ce n'est pas de faire des champions, c'est l'éducatif. Je suis heureux de constater que Gerrick fait des progrès et j'espère que d'autres personnes comme lui nous rejoindront.* » Exténué, Gerrick repart chez lui... Djibril ne manquera pas de lui passer un petit coup de fil pour s'assurer qu'il est bien rentré. Tout un état d'esprit, un Noble-esprit.



DJI'L APA
Djibril Maiga
Coaching personnalisé pour Remise en forme
Préparation physique - Activités physiques
adaptées.
DJILfitness@gmail.com
Tél. : 06 67 67 37 28



Équipe 1^{re} messieurs

Jo Okoumou, Bouba Gump,
Arthur Capitan, Idrisse Mouliom,
Chrystor Henry, Mike Urie, Fritznel
Guerrier, Tchaiden Teav,
Harold Ceintrey, Pablo Cuesta,
Frank Giroux (coach).
Championnat d'Excellence masculine
départementale.

ball

LE DE BOULOGNE

handball



Debout de gauche à droite : Christian Vétiz

À genoux de gauche à droite : Ju

NE-BILLANCOUR

BC

71 Avenue
92100 B



Équipe première dames

out (coach), Rebecca Leton, Morgane Hordequin, Tiphaine Laignel,
Anaïs Barneron, Camille Roussel.
lie Bernard, Audrey Naccache, Capucine Bertin, Gabrielle Delorme,
Pauline Thillaye du Boulay, Laetitia Leaute.
Championnat Excellence régionale.



basket



Assemblée générale

Exploits et gourmandises



L'assemblée générale du 70^e anniversaire de l'ACBB a eu lieu le vendredi 13 décembre. Placée sous le signe de la gourmandise, elle a aussi été l'occasion de récompenser les athlètes pour la saison écoulée.

La généreuse composition sucrée aux couleurs de l'ACBB n'a pas laissé les adhérents indifférents. Mais avant de pouvoir succomber au péché de gourmandise, il a fallu patienter jusqu'à la traditionnelle cérémonie des récompenses. Un supplice, notamment pour les jeunes footballeurs sagement et confortablement installés à proximité...

judo. « Parmi nos adhérents, 10 000 sont inscrits en loisirs... La vocation de l'ACBB reste donc bien le sport loisir pour tous. » Philippe Leroy n'a pas manqué de saluer les nouveaux présidents de section – François Prost (équitation), Jacques-Olivier Boudin (hockey-sur-gazon) et Jean-Jacques Vivier (pelote basque) – ainsi que les performances sportives collectives, notamment la montée de badminton en N1,

l'accession de la section aviron dans le Top 3 national ou encore la victoire des U13 en coupe de France de football, une première face à des clubs pro. « L'ACBB poursuit donc sa route vers l'excellence : sur 33 sections,

24 sont labellisées par leurs fédérations respectives comme école de formation et 2 comme écoles d'arbitrage. C'est encore mieux qu'en 2012. » Après avoir fêté dignement ses 70 ans en juin dernier et inauguré ses nouveaux locaux, l'ACBB peut donc entamer cette nouvelle décennie avec ambition et sérénité.

De belles perspectives

Dans son rapport financier, François Banton a annoncé un résultat net comptable de -152 446 € provenant notamment d'un résultat courant négatif (-164 763 €) et d'une légère augmentation de la masse salariale (+4,27 %). « Ce résultat est le fruit de la synthèse entre 19 sections à solde positif (241 860 €) contre 15 à solde négatif (-394 307 €). Les subventions municipales et du Conseil général ont été à la hausse, mais notre fonds de roulement ne constitue plus que 29 jours de charge d'exploitation contre 31 en 2012. Pour l'exercice à venir, nous ne pouvons donc que préconiser le maintien d'un suivi budgétaire strict, maintien des coûts et suivi du budget de l'ensemble des sections. » Le résultat de -152 446 € a été affecté au fond associatif (965 458 € à ce jour).



Avant cela, Bernard Masclat, président général adjoint a ouvert comme il se doit cette assemblée générale du 70^e anniversaire du plus grand club omnisports français. Dans son rapport moral, adopté à l'unanimité, le secrétaire général Philippe Leroy a détaillé un bilan résolument positif cette année encore : 11 569 adhérents, des titres en pagaille répartis entre le niveau départemental et le top international avec la médaille d'or de Loïc Pietri aux championnats du monde de





Dans son discours, le président général Jean-Pierre Epars a principalement insisté sur l'avancée des dossiers liés aux installations. « Très apprécié de tous, notre nouveau siège social est un outil adapté pour le développement de notre association. Sur le plan des installations sportives, de nouvelles améliorations importantes ont été réalisées et à ce jour, des perspectives heureuses tant sur le plan des infrastructures couvertes que pour nos sports plein air se dessinent. »

Une perche que le maire de Boulogne-Billancourt, Pierre-Christophe Baguet, n'a pas manqué de saisir.

« Depuis longtemps, nous cherchons la solution au déficit d'équipements sportifs de Boulogne. L'année 2013 a été marquée par une avancée majeure grâce à l'accord historique conclu le 6 juin dernier entre le TCBB (3 000 adhérents) et l'ACBB omnisports. Le conseil municipal exceptionnel réuni le 13 juillet a entériné ce schéma sportif de plein air (lire ACBB Mag 326)... C'est un grand engagement de la ville: avec 71 M€ programmés et engagés pour le sport, nous avons pris des risques et je ne le regrette pas. L'optimisation de Le Gallo était la meilleure solution mais aussi la plus simple. Le concours est lancé, plus de 90 équipes sont engagées dans la compétition. Un jury, qui

comptera un représentant du TCBB et un de l'ACBB, se réunira début 2014 pour choisir les cinq meilleurs projets pour l'optimisation du site Le Gallo. La sélection du lauréat sera dévoilée en avril 2014. Un beau casse-tête pour les architectes d'autant que j'ai demandé d'étudier deux options supplémentaires avec la création d'une nouvelle piscine sous le terrain de foot et d'un autre gymnase avec terrain synthétique. J'ajoute que le terrain de football synthétique et les 1 000 m² de terrains de pétanque prévus sur le parc des Glacières seront livrés en février ou mars prochain. Enfin, la création d'un terrain d'entraînement de rugby est à l'étude dans le Parc de Billancourt mais nous nous heurtons à une opposition dès qu'il s'agit de transformer des espaces verts en équipements sportifs... Le monde sportif doit donc aussi se mobiliser pour se faire entendre. Ne soyez la majorité silencieuse, sortez de vos vestiaires. »



Depuis cinq ans, les actions et les investissements menés en faveur du développement sportif à Boulogne-Billancourt ont donc été nombreux avec 68M€ dépensés en cinq ans.

« C'est l'engagement humain qui fait le succès de ce club. Par ses résultats, l'ACBB contribue au rayonnement de la ville dont les deux histoires se rejoignent pour se confondre. » Place aux récompenses et aux brochettes de bonbons!

Jérôme Kornprobst

ACBB en chiffres

11 529 adhérents
7 539 Boulonnais - 7 016 hommes - 4 826 moins de 18 ans.
Football: 1 174 adhérents
Éducation physique: 940 adhérents
Gymnastique: 843 adhérents
Aviron: 805 adhérents
Judo: 805 adhérents

38 titres de champions départementaux
24 titres de champions régionaux
15 médailles de bronze aux championnats de France
12 titres de vice-champions de France
19 titres de champions de France
7 podiums en coupe du monde dont 2 victoires
3 podiums européens dont 1 titre de champion d'Europe
5 podiums aux championnats du monde dont 1 titre de champion.

Subvention municipale 2012-2013: 2 465 000 € (+0,2 %).

Les récompenses



Méritants 2013
Maé Champavert –
Savate Boxe française



Médaillés de bronze aux championnats de France cadets.

Alban Cichowlas,
Antoine Decaix,
Maxime Furet,
Louis Hatiez -
escrime



Médaillés de bronze aux championnats de France cadets K4

William Benezant,
Joachim Lecouturier,
Nicolas Maitre,
Rafaël



Rudy Hanna -
karaté
Champion de France cadets de Kyokushinkai.



Morgane Duchène - judo
Championne d'Europe - Vice-championne du monde Vice-championne du monde UNSS - cadettes



Joachim d'Almeida -
karaté
Champion de France juniors de kyokushinkai.

ACBB judo

Médaillé de bronze aux championnats de France élite par équipes.



Pierre Robin - judo
Médaillé de bronze aux championnats de France élite en +100 kg.
Sa 10^e médaille nationale en 1^{re} division!

Alexandre Duthoit - handi-aviron
Médaillé de bronze aux championnats de France en skiff (catégorie bras-tronc)

Paul Bougon, Laurent Cadot - aviron
Vice-champions de France bateaux longs en quatre sans barreur



Yves Achard – pêches sportives
Champion de France de lancer distance mouche à une main.

Pierre Caillaud – pêches sportives
Champion de France de lancer précision poids 18 g.

Christophe Minoux – pêches sportives
Champion de France de précision poids 7,5 g.

Denis Minoux – pêches sportives
Double champion de France : précision cible d'Arenberg et lancer distance poids 7,5 g.



Thea Adamson, Oriane Gabali, Julie Voirin, Chloé Poumailloux - aviron
Championnes de France bateaux courts en quatre de couple.

Loïc Korval - judo
Champion de France en moins de 66 kg.

Patrice Rendu – handi-aviron
Vice-champion de France en skiff (catégorie bras-tronc)

Margaux Verger-Gourson – natation
Vice-championne de France du 400m NL (bassin 25 m)

Médaillée de bronze sur 800m NL (bassin 25 m)

Médaillée de bronze sur 800m NL (bassin 50m)

Double championne de France 16 ans et + sur 400m NL et 800m NL

Double médaillée de bronze 16 ans et + sur 100m NL et 200m NL

Antonio Tusseau - karaté
Champion de France de kyokushinkai en moins de 80 kg.



Médaillés de bronze jeunesse et sports
Christine Lavarde-Boëda, conseillère municipale en charge des sports



Pascal Loizeau,
Plongée sous-marine



Nicole Sabatin,
gymnastique



Médailles argent jeunesse et sports
Patricia Francelle,
éducation physique



Vincent Lafon,
natation



Médaillé d'or jeunesse et sports
Pierre Poisson,
savate boxe-française



Prix collectif
Les U13, football
Vainqueur de la coupe de France



Kamel Mohamedi - judo
Vice-Champion des Jeux de la Francophonie
Vice-champion de France - moins de 60 kg

Jonathan Allardon - judo
Champion d'Europe des moins de 23 ans
Champion des Jeux de la Francophonie
Médaillé de bronze aux championnats de France - moins de 66 kg

Hortense Diedhiou - judo
Médaillée de bronze aux championnats d'Afrique, moins de 57 kg.
Sa 10^e médaille continentale.

Isabelle Mabboux - natation
Médaillée de bronze aux championnats du monde en relais 4x200m NL
Vice-championne de France sur le 400m quatre nages (bassin de 25 m)
Médaillée de bronze aux championnats de France sur 400m NL bassin de 25 m)
Médaillée de bronze aux championnats de France sur 200m NL (bassin de 50 m)

Laurent Cadot - aviron
Médaillé de bronze aux championnats du monde en deux barrés
(avec Matthieu Moinaux et Benjamin Manceaux) - handi-aviron



Stéphane Tardieu - handi-aviron
Vice-champion du monde en double mixte bras-tronc (avec Perle Bouge)
Champion de France en skiff en catégorie bras-tronc.

Loïc Pietri - judo
Champion du monde en moins de 81 kg.
Médaillé de bronze aux championnats d'Europe
Vainqueur du Grand Prix de Turquie



Johan Rahmani - aviron
Coq d'or 2013
Traditionnellement remis à un dirigeant du club pour son implication et sa constance au sein de l'association.
À l'ACBB depuis 1987, il a effectué son parcours de rameur des catégories minimes à seniors, jusqu'en 1998. Il a ensuite passé ses diplômes d'initiateur, éducateur puis entraîneur fédéral pour se consacrer aujourd'hui bénévolement à l'encadrement du groupe minimes les mercredis et samedis. En juin dernier, le 8 minimes a décroché la médaille d'argent aux championnats de France, une médaille qui lui revient donc aussi.



Cyrille Verrier - handball
Oscar 2013
C'est la plus haute distinction du club décernée par le cercle très fermé des Oscars à un membre du Comité directeur.
Jean-Pierre Epars s'est dit « très heureux de remettre cette récompense à Cyrille, un très proche collaborateur, fidèle... ».
Trésorier au handball et trésorier général adjoint à l'omnisports, Cyrille Verrier a tenu à remercier les handballeurs bénévoles. « *J'ai fatigué une dizaine de présidents à la section hand qui ont une tâche difficile. Trésorier, ça va, c'est cool.* »

Les médaillés jeunesse et sports.





Isabelle Mabboux lors du 50^e Trophée Settecolli - Rome - 14 juin 2013.
(© Andrea Staccidoli/Panoramio)

Sur

*Depuis le mois d'octobre, la section a multiplié les sorties...
et les bons résultats départementaux, régionaux et nationaux.*

Le premier rendez-vous de la saison était fixé aux 12 et 13 octobre avec le traditionnel meeting de rentrée. Sur les plots de départ, 39 nageurs boulonnais se sont alignés dans les catégories benjamins, minimes, cadets et juniors. Au cours de cette compétition qui permet à chacun de retrouver un peu ses marques, les résultats ont été plutôt bons dans l'ensemble avec notamment une première perf' pour Tamlyne Hajder-Naeye qui a signé le meilleur chrono du club sur 200m dos en 13 ans avec 2'33"26.



Une semaine plus tard, les benjamins avaient un premier rendez-vous, toujours important pour la section : les interclubs. Avec deux équipes filles et deux équipes garçons, un très bon esprit d'équipe et de compétition, les résultats ont été au rendez-vous. Les jeunes filles ont décroché la

médaille d'argent grâce à Marine Le Berrigaud, Agathe Pasquier, Capucine Corbeels et Justine Willems; les garçons sont quant à eux montés sur la troisième marche du podium avec Yannis Guioubly, Noé Chalendar, Tanguy Vie-Mahé et Jules Thibaut. Les équipes 2 sont respectivement 11^e (Auréa Dez, Lola Burtman, Alixane De Kermel-Lacroix et Anne-Livia Leneuf) et 14^e (Paul Willems, Arthur Duchen, Pierre Maxime Schoppmann et Edgar Doron). À noter que sur le

50m NL, Yannis Guioubly a actualisé la meilleure performance 12 ans détenue jusqu'alors par Lobel Jehansen (28"78).

Des interclubs prometteurs

Les 9 et 10 novembre, place aux Interclubs toujours très attendus et très atypiques à la fois. Organisés simultanément à Clamart (poule départementale) et Paris (poule régionale), ils ont livré des résultats satisfaisants.

En poule régionale, seule l'équipe 1 féminine représentait l'ACBB natation. Emmenée par Isabelle Mabboux (médaillée aux derniers championnats du monde), l'équipe était composée de jeunes nageuses formées au club. « Elles se sont surpassées tout au long du week-end en réalisant de très belles performances personnelles et collectives », souligne le coach Benoît Descamps. Sur le plan individuel, Athéna



Filles et garçons tous les fronts

Aravantinou a ainsi réalisé quatre meilleures performances du club (13 et 14 ans) sur 100m dos (1'07"12) et 200m dos (2'25"14) et deux entrées dans le Top 10 du club.

Même chose pour Tamlyne Hajder-Naeye qui s'est une nouvelle fois illustrée en réalisant 3 meilleures performances du club sur le 200m NL (13 ans) en 2'15"11 et le 400m NL (13 et 14 ans) en 4'39"85 et 1 entrée dans le Top 10 du club. Cerise sur le gâteau, Athéna, Olivia, Isabelle et Clémence ont raflé le record du club sur le relais 4x 100m quatre nages en 4'21"29.

Au final, l'équipe première féminine se classe 11^e de la poule, progressant donc de 2 places par rapport à la saison passée, et ce malgré l'absence de Margaux Verger-Gourson, retenue aux États-Unis pour cause d'examens universitaires. Enfin, pour être exhaustif, saluons les débuts remarquables de Patrick Pasquier comme chronométreur officiel, affecté ligne 4 grâce à un très bon test chrono.

En poule départementale, l'ACBB natation pouvait compter sur deux équipes dames et trois équipes messieurs¹.

Dans une ambiance détendue à Clamart, l'ensemble des nageurs a su faire honneur à ses couleurs et à ses nouveaux bonnets TYR. « *Un bon esprit de club et d'équipe* » selon Anaïs. Comme souvent, beaucoup d'Orange en bout et en bord de bassin.

À l'heure du bilan, première place la poule géographique pour l'équipe 1 messieurs avec un explosif relais 4x100m quatre nages remporté haut la main pour clore la réunion.

Sur le plan individuel, Yannis Guioubly a réalisé la meilleure perf² 13 ans sur 50m NL (28"37) et Alexandre Brun la meilleure perf² 14 ans sur 100m quatre nages (1'08"04).

Composées presque exclusivement de jeunes nageurs, les équipes 2 filles et 2 et 3 garçons se sont quant à elles bien comportées malgré un classement plus modeste.

Rappelons que le principe des interclubs est de mêler tous les âges et toutes les catégories².

Pour l'anecdote, on retiendra aussi la participation massive de la famille Willems, avec quatre représentants : Paul, Camille, Justine et Pauline.

Les Miss ACBB aux France

Du 5 au 8 décembre, Dijon accueillait le championnat de France élite (petit bain). Pour la première fois, l'ACBB était représenté par six nageuses : Isabelle Mabboux, Margaux Verger-Gourson, habituées aux grands rendez-vous, Olivia Zeller et Clémence Millet, déjà qualifiées aux France cadettes et minimes, et enfin, Athéna Aravantinou et Tamlyne Hajder-Naeye pour qui il s'agissait du

tout premier championnat au niveau national aux côtés de l'élite de la natation française.

Leader de l'équipe, Isabelle Mabboux s'est montrée à la hauteur de l'événement en montant à trois reprises sur la 3^e marche du podium (200m papillon, 400m quatre nages et 800m NL). Au passage, Isabelle s'est emparée de deux records du club (200m papillon et 800m NL). Arrivée des États-Unis une semaine plus tôt, Margaux Verger-Gourson comptait sur cette compétition pour préparer les championnats d'Europe. Engagée sur le 800m NL, elle se classe à la 8^e place.

Avec trois finales C (50m papillon, 50m brasse et 100m quatre nages) et une finale B sur le 200m quatre nages, Olivia Zeller a réalisé de très bons championnats, signant même 5 meilleures performances du club.

Dans ce contexte propice à la performance, Athéna Aravantinou et Tamlyne Hajder-Naeye n'ont pas manqué l'occasion de s'illustrer.

La première a actualisé quatre meilleures performances sur le 100m quatre nages (en 13, 14, et 15 ans!) et sur le 50m papillon (13 ans); la deuxième s'est offert six meilleures performances sur le 800m NL (13,14 ans), sur le 50m dos (13, 14, 15 ans) et sur le 100m NL (13 ans).

Enfin, les relais 4x50m NL et 4x50m quatre nages composés d'Olivia, Clémence, Athéna et Tamlyne – 1^{er} relais filles jamais présenté à ce niveau par le club –, finissent respectivement 15^e et 14^e avec deux nouveaux records du club à la clé.



© ACBB natation

¹ L'équipe 3 féminine a finalement dû déclarer forfait pour cause d'erreur de piscine de certaines de ses membres.

² Les plus jeunes avaient 9 ans, le plus âgé, représentant le club de Malakoff, 61 ans.

Championnat de France - Coupe d'Europe

Jouer les premi

Après une période où la section a peiné à se stabiliser sur le plan sportif, l'ACBB tennis de table a retrouvé des couleurs grâce à sa formation... Et beaucoup d'ambition !



à faire chuter d'ambitieux Boulonnais. Objectif Pro B donc, mais avec le titre de champion de France de N1 à la clé... Histoire de brandir le potentiel de cette équipe pour l'avenir, et sa capacité à aller gagner bien d'autres titres, fussent-ils toujours plus difficiles à aller chercher.

Et si Emmanuel Lebesson sera bien un atout de taille pour l'équipe, il n'en reste pas moins que tout ne repose pas sur un seul homme. Le groupe a aussi bien d'autres arguments à faire valoir. Ainsi cette saison, les meilleurs éléments s'entraînent plus assidûment grâce au nouveau groupe d'entraînement mis en place par Cyril Camion, le directeur sportif.

Si les années 2000 ont été celles de la renaissance, avec une section remontant la pente à la fois financièrement et sportivement – forte augmentation du nombre des adhérents, équipe fanion naviguant entre la N2 et la N1 et surtout, refonte de la politique de formation des jeunes –, les années 2010 sont sans conteste celles de l'ambition sportive élevée. L'espoir que 2014 soit un grand millésime est très vif chez les dirigeants, et notamment chez le président Olivier Toutin, garant de cette nouvelle dynamique. La signature l'été dernier d'Emmanuel Lebesson,

numéro 2 français et 70^e joueur mondial est l'illustration de cette ambition : le club se doit de ne pas se contenter de « viser » la montée en Pro B, mais bien d'y accéder, sous peine de devoir ensuite renoncer au dernier étage de la construction en cours.

Le championnat étant divisé en deux phases distinctes – compteurs remis à zéro début janvier –, c'est à un véritable sprint que nous allons assister d'ici au dimanche 18 mai, date des play-offs d'accession qui se dérouleront à Poitiers. D'ici là, sept rencontres de poule se disputeront contre des équipes elles aussi lourdement « armées » et bien décidées

5 montées, aucune descente

Tous les matins et tous les après-midi, les pongistes boulonnais viennent taper dans la petite balle afin d'être prêts le jour J. Au programme : séances à la table, mais aussi travail physique (dirigé par le préparateur physique de l'Insep) et ateliers « au panier » afin de peaufiner certains aspects spécifiques très précis. En fin de journée, de 17h à 22h 30, l'ensemble des 400 adhérents vient prendre le relais pour remplir la salle. « C'est cette dynamique qui a permis les

ers rôles

excellents résultats enregistrés lors de cette première phase du championnat par les 17 équipes de la section. Peu de clubs Français peuvent revendiquer autant d'équipes engagées, encore moins avec un tel niveau de résultats d'ensemble », se réjouit le président Toutin. Bilan : 5 montées à l'échelon supérieur et 12 maintiens (aucune descente), ce qui conduira le club à présenter dès janvier deux équipes en Nationale, six au niveau régional et neuf au niveau départemental !

En compétition individuelle, et en dehors des open Pro Tour auxquels participe Emmanuel Lebesson, les résultats de ce début de saison sont pleins de promesses pour les championnats de France à venir au printemps, puisque quatre jeunes (minimes, cadets, juniors) et trois seniors devraient y défendre les couleurs du club et tenter de rapporter un ou plusieurs podiums... Sans oublier des vétérans toujours fringants comme Jean Pierre Beguin, champion de France en messieurs + de 70 ans la saison dernière.

Serge Lethorel

+ d'infos et tous les résultats sur www.acbb-tt.fr

Cédric Mirault, n°59 français.



« Jouer en CFA2

Président depuis 1986, Jacques Migaud revient sur la belle saison qui a marqué le 70^e anniversaire du club et fixe les objectifs pour la saison en cours.

Depuis que la nouvelle saison a débuté, dans quel état d'esprit êtes-vous ?

Jacques Migaud : L'année 2012-2013 revêtait un caractère particulier pour le club de l'ACBB football et pour moi-même, à titre personnel. Pour notre 70^e anniversaire, le club a encore connu beaucoup de joies, d'anxiété aussi, a traversé des périodes d'intenses soulagements mais également de déceptions. À l'instar des saisons précédentes, celle-ci a eu son lot d'émotions fortes. Comme j'ai eu déjà l'occasion de le dire, 2013 est un très bon cru. Il serait sans doute fastidieux de refaire l'historique de tous les faits marquants qui ont jalonné cette année, que ce soit sur le plan sportif, logistique ou structurel.

Un fait marquant toutefois ?

J.M. : Je tiens à revenir sur certains résultats qui ont, et vont, marquer notre club. Comment ne pas souligner à nouveau l'extraordinaire exploit réalisé par nos jeunes garçons lors de la coupe de France des U13. En remportant cette coupe au détriment des clubs professionnels et avec la manière et le comportement, l'ACBB entre de plain-pied dans l'histoire de cette compétition en devenant ainsi le premier et seul club amateur à inscrire

son nom sur le socle de ce trophée. Je peux vous affirmer la fierté que cela a généré parmi les joueurs, les dirigeants, les parents et naturellement le coach, Baptiste Pommier. Personne, et j'insiste, personne, ne doit l'oublier.

D'autres catégories vous ont séduit ?

J.M. : Les joies et les soulagements proviennent de la plupart des catégories. L'ensemble des équipes réalise globalement de très bons résultats. En particulier les seniors et les U19 première division ont accédé à la division Excellence; les seniors DH ont remporté pour la deuxième fois consécutive la coupe des Hauts-de-Seine après un très bon parcours en championnat; les U15 qui, et c'est dommage, perdent la finale de cette même coupe; et enfin les U17, finalistes malheureux de la coupe de Paris mais qui remportent toutefois ce trophée sur tapis vert. Je souhaite les féliciter pour leur parcours. J'ajoute que nous étions tout proches de rejoindre les 32^e de finales de coupe de France, cela aurait été une première !

Des déceptions tout de même ?

J.M. : Notre plus grande désillusion de la saison dernière est forcément la perte de nos U17 nationaux. Cela risque de compliquer la gestion de cette catégorie cette saison. Une autre déception : l'élimination de notre équipe fanion en 64^e de finales de la coupe de France le mois dernier. Malgré un match quasiment parfait contre Beauvais (CFA) et une organisation magnifique de cette manifestation, elle a dû s'incliner aux tirs aux buts. Et comme il est coutume de dire : c'est le football... La pire erreur n'est pas dans

« La pire erreur n'est pas dans l'échec mais dans l'incapacité de dominer l'échec. »





l'échec mais dans l'incapacité de dominer l'échec. Si l'échec nous apprend quelque chose, alors nous ne sommes pas vraiment perdants.

Globalement, l'ACBB football reste un club phare sur le plan de la formation ?

J.M. : Depuis des décennies, l'ACBB est l'une des références en la matière. Comme chacun sait, nous possédons une école de football remarquable dirigée par Bertrand Rebours qui ne l'est pas moins, trois à quatre équipes par catégorie d'âge évoluant au plus haut niveau du district et de la ligue pour un total d'adhérents avoisinant les 1200, une cinquantaine d'éducateurs diplômés et autant de dirigeants bénévoles. Nous sommes dotés d'une bonne image à l'extérieur. Parfois, nous sommes critiqués, peut-être enviables, mais toujours respectés.

Vous êtes donc un président comblé ?

J.M. : Pas totalement... Le revers de cette belle médaille, c'est que nous sommes les enfants pauvres du football francilien en termes d'installations. Nous réalisons des prouesses en permanence pour gérer l'intégration, la formation et le suivi de tous ces jeunes. Les entraîner pour les préparer aux matchs et les faire progresser relève du parcours du combattant. Sans l'implication, la motivation et les compétences de chacun — coaches, dirigeants ou joueurs — nous aurions sombré depuis longtemps. Améliorer ce point est l'une de mes priorités, on combat.

Quels objectifs pour 2014 ?

J.M. : Notre club est sur le bon chemin. Rester immobile ne sert à rien, il faut choisir entre progresser ou régresser. Avec les membres du bureau et les cadres techniques, nous avons opté pour la progression. Dans ce schéma, notre ambition à l'issue de cette nouvelle saison est l'accession dans une large majorité aux divisions supérieures et particulièrement en CFA 2 pour notre équipe fanion et de réintégrer le championnat U17 nationaux. Bien évidemment, bannir si possible toute descente. Nous avons donc modifié quelque peu notre organisation. Le club doit se « professionnaliser » tout en conservant cette valeur qui le cimenter : l'amitié.

Racontez-nous cette professionnalisation ?

J.M. : Nous avons passé un accord de partenariat avec l'une des plus prestigieuses académies de football du Japon (Ryutsu Keizai University RKU). Dans ce cadre, notre club vient



© Michel Leroux

d'enregistrer l'intégration de trois joueurs seniors nippons. Nous sommes actuellement en mesure de licencier une centaine de jeunes joueurs issus du FC Nippon, club japonais évoluant à Boulogne et bénéficiant des installations du « Gallo » le dimanche matin. Parallèlement, nous avons un projet intéressant avec le Bénin.

Vous parlez de changement dans l'organisation interne ?

J.M. : Claude Sire désirait prendre du recul après 10 ans d'intense investissement ; il est devenu le responsable technique du groupe seniors, secondé par Grégory Benarib et Aymé Koudou. En jeunes (U14 aux U19), il est remplacé par François Gil, un grand professionnel qu'on ne présente plus. Bertrand Rebours conserve tout naturellement la direction de l'école de foot avec Ludovic Fortes et Philippe Brunet comme adjoints. Un autre professionnel, ambitieux et rigoureux, a aussi rejoint notre équipe : Thierry Alonso. Il a pris en charge les seniors B pour les mener, souhaitons-lui, en promotion d'honneur. 2014 débute. Il reste six mois avant la fin de cette saison. Nous vivrons à nouveau une belle et grande aventure. J'en profite pour présenter mes vœux les plus sincères aux 1 157 adhérents de notre club.

Propos recueilli par Michel Leroux



Testé pour vous

La plongée sous-marine

Une fois n'est pas coutume. Ce trimestre, Jérôme Kornprobst, rédacteur en chef du Mag et Christine Lavarde, conseillère municipale chargée des sports, ont décidé de buller. Direction la piscine...



Les futurs Niveau 1.

Quand j'ai annoncé à mes amis que ce trimestre je testais la plongée sous-marine, l'émerveillement a été total. « Méditerranée ? Mer rouge ? Caraïbe ? » Non, piscine de Boulogne-Billancourt ! Car il faut bien commencer par le début : un baptême à l'ACBB plongée. Avec cette section réputée bonne vivante, j'ai calé un rendez-vous le troisième jeudi de novembre... Accueil au beaujolais nouveau assuré ! Ici, la convivialité est de rigueur. Il est 20 h 30 et le groupe qui grossit à vue d'œil en profite pour papoter, de tout et de rien. Tout de suite, on se sent à l'aise et ce, quel que soit son niveau. Mais comment êtes-vous arrivés à la plongée ? « J'étais passionnée de voile que je pratiquais dans les mers chaudes. À force de descendre avec mon masque et mon tuba, je me suis dit qu'il fallait peut-être que j'aie vu plus bas ce qu'il s'y passait », confesse Claire Magnien, aujourd'hui Niveau 2 et secrétaire de la section. « Il y a deux ans, j'ai donc effectué un baptême à l'ACBB et passé mon niveau 1 avec Ludo. » Ludo, c'est Ludovic Cornec, moniteur initiateur Niveau 4 et guide de palanquée : « J'ai effectué mon voyage de noces en Polynésie. J'ai fait des baptêmes avec des plongées limitées au lagon. J'avais envie d'en voir plus et en rentrant, je me suis inscrit à la plongée. » Il y a aussi Thibaut



Consignes avant de se jeter à l'eau.



Pupat, Niveau 3 aujourd'hui et qui a découvert la plongée aux Maldives, « un cadre somptueux pour passer mon Niveau 1 » ou encore Amélie Vairalles, conquise par la discipline lors d'une colo il y a plus de quinze ans. « Depuis, j'ai passé mes niveaux 2 et 3 à l'ACBB. Je prépare aujourd'hui le diplôme d'initiateur pour encadrer les nouveaux. »

Un bureau féminin

Avec une secrétaire (Claire Magnien), une trésorière (Marine Flachet) et une présidente (Séverine Bourbon), la section plongée, qui compte 102 adhérents, est donc résolument féminine bien que

Sorties

La section organise trois à quatre sorties par an. Au programme cette année :
 - Fin avril, cap sur la Corse pour la validation des Niveaux 2 et 3
 - En mai, long week-end en Méditerranée pour valider le Niveau 1. C'est nouveau et cela se passera à Hyères chez Plongée0, chez Malek Moubri, ancien directeur technique de la section.
 - En juin, une sortie club est proposée à tous les adhérents : en 2014, ce sera l'Espagne.
 - En septembre, validation des Niveau 1 biologie sous-marine au club d'Andromède à Carnon, près de Montpellier.

En savoir +
www.acbb-plongee.org

L'avis de Christine

« Venez essayer ! »

Il suffit d'assister à une assemblée générale de la section pour avoir envie de plongée et découvrir « grandeur nature » les magnifiques poissons que les terriens ne peuvent voir qu'en photo. En plus de la beauté des fonds, il faut ajouter que ces voyages ou stages semblent toujours se dérouler dans une atmosphère extrêmement conviviale.

On ne descend pas sous l'eau comme on plonge pour faire quelques longueurs de piscine. Déjà, il faut s'équiper: +10 kg d'un coup! Heureusement que l'on est plus léger dans l'eau. Ensuite, il faut apprendre les premières consignes de sécurité. Il est enfin temps de se mettre à l'eau. La descente commence progressivement. Douleur aux oreilles, on remonte à la surface. Le moniteur m'explique que toute l'astuce consiste à bien souffler pendant la phase de descente et qu'une fois en bas, la douleur ne sera plus. Finalement comme en avion: on peut avoir mal à l'atterrissage et au décollage mais pas pendant la phase stationnaire. Je finis par atteindre le fond de la piscine. Un immense sentiment de liberté m'envahit: marcher, faire des galipettes... à 3,8 m de profondeur. En haut, à la surface, certains s'entraînent à la natation avec palmes. Quel silence! On ne peut plus m'extraire de mes profondeurs.

Mon immersion aura duré près de $\frac{3}{4}$ d'heure. De retour à la surface, je ressens la fatigue. Vérification et rangement du matériel, puis il est temps de quitter la piscine qui ferme ses portes. Malgré l'heure tardive, la soirée n'est pas finie. Les plus courageux terminent l'entraînement autour d'un dîner bien mérité!

Si mes sinus n'étaient pas aussi fragiles, je recommencerais sans hésiter! Je ne peux qu'inviter les lecteurs à venir éprouver ce sentiment de vide lors d'un « baptême de plongée ».



© Michel Pakiela

les effectifs soient composés à 70 % par des hommes. « N'ayant pas de résultats sportifs à proclamer, nous faisons parler de nous par d'autres moyens », souligne la présidente qui elle aussi a débuté la plongée en vacances. Comme la participation de la section au semi-marathon, la multiplication des baptêmes notamment pour les enfants et l'ouverture progressive vers de nouvelles spécialités: « On effectue des baptêmes recycleurs avec la société TeamTek, ce qui permet de plonger sans faire de bulles, génial pour les photographes, ou des sorties bio qui apprennent à plonger autrement, en sachant reconnaître la faune et la flore. » Plutôt utile quand on encadre un groupe...

Il est 21 heures, l'heure de se mettre à l'eau. C'est Éric Hedbaut qui prend la relève. Moniteur Fédéral 1, il est le directeur technique de l'ACBB plongée et c'est avec lui que je vais toucher le fond de la piscine. « Je suis chargé de la sécurité et de toute l'organisation dans le respect des normes en vigueur », explique Éric en me choisissant masque et palmes. Car si le plongeur est bien un sportif accompli, il se doit de respecter scrupuleusement les procédures. « Déjà, on ne plonge jamais seul. Tout ce que l'on travaille au fil des séances, c'est pour être

prêt à agir en cas de pépins. » Pendant qu'Éric me harnache avec mon gilet et mon bloc bouteilles qui, rappelons-le, « contiennent de l'air comprimé et non pas de l'oxygène », il m'explique les rudiments du manomètre et autres subtilités techniques: « Il t'indique 200 bars, c'est bon. Tu vérifies qu'il n'y a pas de fuites et une fois sous l'eau, tu respires le plus normalement possible. » Pendant ce temps-là, Véronique joue les chefs de bassin et ne manque pas de rappeler aux futurs Niveau 1 qu'il convient de toujours fermer sa bouteille une fois sortie de l'eau. Après avoir acquis les premières bases du langage sous-marin pour bien communiquer avec mon prof du jour et enregistré les dernières consignes pour éviter d'avoir mal aux tympans en me pinçant le nez... j'étais fin prêt. À un détail près... Penser à chausser mes palmes!

Bruit de bulles

Et puis ce fut la descente abyssale... Sans rire. Bien sûr, la piscine de Boulogne n'est pas la côte djiboutienne mais le phénomène de respirer et d'évoluer sous l'eau est tellement source de bien-être que l'on parvient facilement à oublier le carrelage et la faune sous-marine croisée ici et là... Bien qu'un peu mal

habile avec mes palmes, je me sens virevoltant au milieu de mes congénères du soir. Si je le pouvais, je chanterais ma joie. Je me contenterai pourtant de répondre par signes à Éric, qui, après m'avoir collé au bloc, m'a gentiment laissé croire que j'étais autonome. Un monde de silence auquel, je le reconnais, je ne suis guère habitué mais auquel je ne suis pas insensible. Je glisserais bien un petit commentaire à mon guide du



Michel Pakiela, expert en photo sous-marine.

soir au creux de l'oreille mais je devrais pour cela attendre d'être remonté à la surface. Juste le temps de poser pour la photo et même – merci Michel Pakiela – de réaliser mon premier cliché sous-marin. Contrainte de rester chez elle pour cause de vilaine sinusite, Christine a donc loupé un baptême qui, franchement, vaut le coup d'être vécu. Mais comme elle a plus d'un tour dans son sac de sport, elle vous livrera son expérience réalisée antérieurement. Quant à moi, je tiens à remercier toute l'équipe de la section plongée pour son accueil et sa disponibilité et tout particulièrement Éric Hedbaut. Mais maintenant, fini de plaisanter : j'attends la suite. Un baptême en mer chaude !

Déjà testés dans les précédents numéros : le budo-move, le kayak-polo, la pelote basque, le cyclisme sur route, la savate boxe-française, l'équitation, le tir à l'arc, le hockey sur glace, le yoga, le trail, l'aviron et le triathlon.

L'avis de Jérôme



Génial

C'était franchement génial et je recommande à tous ceux qui seraient tentés d'essayer, de se jeter à l'eau. Les baptêmes ont lieu chaque jeudi : il suffit de contacter la section pour pouvoir découvrir les premières ivresses des profondeurs. Seul bémol me concernant : la sensation de soif qui ne m'a pas lâché pendant la soirée après le baptême. Elle s'explique par l'air comprimé respiré mais ce n'est pas agréable. J'imagine que l'on s'habitue... Pour vérifier, je propose une sortie en Égypte...



AC BB

ATHLETIC CLUB BOULOGNE-BILLANCOURT

Toute l'actualité
du plus grand club omnisports français
est sur
www.acbb.fr



ACBB
33 SECTIONS SPORTIVES
11 000 ADHÉRENTS