

Planning des entraînements 2020/2021

LUNDI		MARDI				MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE											
9h																9h										
10h		Centre d'entraînement		Libre pour les adhérents du club		Centre d'entraînement		Jeu libre uniquement pour les adhérents à jour de leur cotisation.				Centre d'entraînement		Jeu libre uniquement pour les adhérents à jour de leur cotisation.		Ecole Ping 2009 / 2012		Pingzi 2013 / 2014				10h				
11h																Ecole Ping 2008 / 2003		Pingzi 2014 / 2015		Jeu libre uniquement pour les adhérents à jour de leur cotisation.		11h				
12h		Comités d'entreprise		Comités d'entreprise				Comités d'entreprise			Comités d'entreprise		Comités d'entreprise										12h			
13h																13h										
14h																14h										
15h		Centre d'entraînement		Libre pour les adhérents du club		Centre d'entraînement		Jeu libre uniquement pour les adhérents à jour de leur cotisation.				Centre d'entraînement		Jeu libre pour les adhérents à jour de leur cotisation.		COMPETITIONS								15h		
16h																				Ping famille encadré				16h		
17h		Challenge Boulbi Ping Jeunes TOUS niveaux nés entre 2009 à 2012		Séances individualisées		Ecole de Ping enfants nés entre 2009 et 2012		Avenir Ping		Jeunes filles		Séance individualisée		Avenir Ping				Centre d'entraînement		Travail spé ?		Perf Ping 2008/2003		Adultes loisirs dirigés		17h
18h																										18h
19h		Challenge Boulbi Ping Jeunes TOUS niveaux nés entre 2008 à 2003				Elite Ping		Compétiteurs classés de 13 à Numérotés		Compétiteurs classés de 7 à 16 + Jeunes Elites Ping sur sélection				Elite Ping		Ecole Ping 2008 / 2003		Perf Ping 2008 / 2003						19h		
20h		Compétiteurs classés 7 à 15		Adultes loisirs confirmés + Adultes classés de 5 à 6				Jeu libre uniquement pour les adhérents à jour de leur cotisation.		Adultes loisirs		Compétiteurs classés de 13 à Numéroté						Adultes loisirs						20h		
21h																21h										
22h																22h										
15h																15h										

Lieux de pratique

	Sous-Sol Piscine
	Gymnase Bartholdi
	Gymnase Clamart