

## Planning des entraînements 2020/2021 au 19 mai 2021 (couvre feu à 21h00)

LUNDI		MARDI				MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	SAMEDI		DIMANCHE
9h — 30 10h — 30 11h — 30 12h — 30 13h — 30 14h — 30 15h — 30 16h — 30 17h — 15 30 18h — 15 30 19h — 15 30 45 20h — 15 30 45 21h — 15 30 45 22h — 15	Centre d'entraînement	Centre d'entraînement						Centre d'entraînement		Centre d'entraînement	Ecole Ping 2009 / 2012	Pingzi 2013 / 2014	
						Ecole de Ping 2009 et 2012					Ecole Ping 2008 / 2003	Pingzi 2014 / 2015	
	Centre d'entraînement	Centre d'entraînement				Perf Ping 2009 à 2012		Centre d'entraînement		Centre d'entraînement		Pingzi 2015 / 2016	
	Challenge Boulbi Ping	Séances individualisées	Ecole de Ping enfants nés entre 2009 et 2012	Avenir Ping	Jeunes filles	Séance individualisée	Avenir Ping	Centre d'entraînement	Perf Ping 2008/2003	Ecole Ping 2009/2012	Avenir Ping	Perf Ping 2009 / 2012	
	Challenge Boulbi Ping	Jeunes TOUS niveaux nés entre 2008 à 2003		Elite Ping		Jeunes Elites Ping sur sélection		Féminines	Elite Ping	Ecole Ping 2008 / 2003	Perf Ping 2008 / 2003		

**Lieux de pratique**

	Sous-Sol Piscine
	Gymnase Bartholdi
	Gymnase Clamart