

**Planning Centre d'entraînement 2022/2023**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h - 30	9h00-12h00 Séance	9h00-10h30 Séance		9h00-12h00 Séance	9h00-12h00 Séance		
10h - 30		10h30-12h00 Préparation physique		14h30-16h00 Séance	14h30-17h00 Séance		
11h - 30	14h30-17h00 Séance	14h30-17h00 Séance		16h00-17h30 Préparation physique			
12h - 30				17h00-19h00 Séance			
13h - 30							
14h - 30							
15h - 30							
16h - 30							
17h - 30							
18h - 30							
19h - 30							
20h - 30							
21h - 30							
22h - 15							

**Lieux de pratique**

	Sous-Sol Piscine
	Gymnase Bartholdi
	Gymnase Clamart